

به نام خدا



مرکز دانلود رایگان  
مهندسی متالورژی و مواد

[www.Iran-mavad.com](http://www.Iran-mavad.com)



بنام خدا

متن کنفرانس تلگرامی :

## زیر و بم اپلای به کشورهای اروپایی و آمریکایی

بخش دوم ( پس از خروج ایران )

ارائه دهنده :

مهدی خیرخواه<sup>۱</sup>

دانشجوی کارشناسی ارشد سرامیک دانشگاه علم و صنعت ایران

[Mehdi.kh0016@gmail.com](mailto:Mehdi.kh0016@gmail.com)

ارائه در سوپرگروه "ایران مواد"

[لینک ورود به گروه تلگرامی](#)

[www.Iran-mavad.com](http://www.Iran-mavad.com)

مرجع علمی مهندسين مواد ايران

## قسمت دوم ارائه با محوریت اپلای ( کارایی که بعد از رفتن از ایران باید انجام بدیم ) :

خب الان تمامی کارهای اپلایتون رو انجام دادین و باید تمام زندگیتان را در یک چمدان قرار بدین و از ایران خارج بشید. دیگه خونه براتون معنا نخواهد داشت و از همه ی وسایلتان میگذرید و باید وسایلی رو با خودتون ببرین که واقعن نیاز و ضروریه مثل لب تاب و هارد اکسترنال که کل کتابتون رو اسکن کردین و توی هارد ریختین بعلاوه چند عکس خانوادگی و چندتا بیسکوییت و تن ماهی و کنسرو که بتونین تا زمانی که مستقر میشین در کشور خودتون، برای خودتون آذوقه ای داشته باشین.

### گرفتن خوابگاه و مستقر شدن در کشور مقصد:

در حالت عادی بخاطر تحریم بانکی علیه ایران، رزرو هتل یا خوابگاه از ایران امکان پذیر نیست ولی اگه کسی بتونه که شرایط خودش رو تلفنی بطور کامل به مسئول خوابگاه توضیح بده، ممکنه که بتونه بدون کارت بانکی هم خوابگاهش رو رزرو کنه

یا میتونین اگه در اون شهر مقصدتون دوست یا آشنا یا فامیلی دارین به ایشون بسپارین که کارای خوابگاه و تحویل منزل یا هتلتون رو انجام بده و اگه احیانن کسی برای این کار از شما هزینه ی زیادی خواست تا کارتتون رو انجام بده، بهش اعتماد نکنین تا یهو پول ازتون بگیره ولی کارتتون رو انجام نده و خوابگاهتون رو تحویل نگیره

اما اگه نتونستین از ایران خوابگاهتون رو رزرو کنین، بعد از ورود به شهر مقصدتون، برای اقامت موقت در چند روز اول بهتره که اگه هیچ آشنا و فامیلی نداشته باشین، از هتل استفاده کنین و چند روز اول رو تو هتل بمونین تا در گام بعدی برا پیدا کردن خوابگاه در اون شهر، به تمام ادرس هایی که از اینترنت سرچ کردین رو حضوری برین و باهاشون حرف بزنین و شرایط خوابگاه هارو ازشون بپرسین و اتاق هارو از نزدیک ببینین

در مورد شرایط خوابگاه گرفتن هم بگم که اجاره کردن اتاق یا سوئیت در بعضی از خوابگاه یا مجتمع ها بدون داشتن ضامن امکان پذیر نیست اما بعضی از این خوابگاه ها بجای داشتن ضمانت ازتون اجاره ی چند ماه رو بصورت

یکجا دریافت میکنند و بعد اتاق رو بهتون اجاره میدن، پس در نظر داشته باشین که حین سرچ خوابگاه ها ازتون ضامن میخان یا نه !!!

انواع حالت برای اجاره کردن خونه وجود داره که یا اتاق یا اون منزل رو با سرفلی تحویل میگیری یا اجاره کردن اتاق در جمع یه خانواده یا اجاره کردن همراه با یه همخانه یا بصورت پانسیون و چند نفره، پس بهتره آمار همه ی اینارو توی سرچتون دربیاری که کجا میخواین اقامت کنین

تو انتخاب خوابگاه به چند مورد هم دقت کنین از جمله مسافتش تا دانشگاه و محل کارتون، دسترسی به حمل و نقل عمومی، راندمان انرژی اون اتاق که دیگه کمتر از C نباشه تا در زمستون ها سرمای زیادی رو حس کنین، میزان رطوبت داخل ساختمون، داشتن اینترنت و رختشویی، تمیز بودن اتاق و محیط خوابگاه، قیمت و اجاره بهای خوابگاه و از همه مهمتر هم اتاقی یا همخانه هاتون و ...

تقریبا هزینه ی اجاره ی یه اتاق با متراژ ۲۵ متر مربع با دستشویی و حمام و آشپزخونه ی مشترک حدود ۲۰۰ - ۱۰۰۰ یورو هستش در اروپا ( البته بدون هزینه ی شارژ) که بسته به دور یا نزدیک بودن به دانشگاه، اینترنت و تلویزیون داشتن و سایر امکانات بستگی داره میزان کرایه اش

### ثبت نام دانشگاه:

بعد از اخذ کامل پذیرشتون از دانشگاه مدنظرتون و تحویل خوابگاهتون، برای تکمیل و تایید ثبت نام در دانشگاه بایستی به دانشگاهتون مراجعه کرده و دو نوع ثبت نام انجام بدین که اولیش بصورت ثبت نام اداری و دومیش به حالت ثبت نام آموزشی هستش که در ثبت نام اداری دو حالت وجود داره یا بصورت آنلاین هستش و میرین تو سایت دانشگاه و قسمت اداری مربوطه و فر هارو پر میکنین و میفرستین یا هم بصورت حضوری میرید به دفتر گروه مربوطه از طریق گرفتن قرار ملاقات از منشی گروه، فرم هارو بصورت حضوری پر میکنین و در ثبت نام آموزشی هم مدارک آموزشیتون رو اگه نواقصی داره میرین تکمیل میکنین و فرم های آموزشی رو پر میکنین و انتخاب واحدتون رو انجام میدین و گروه و ساعت تشکیل درس هاتون رو انتخاب میکنین. ( حتما اصل مدارکی که ترجمه کرده بودین و کپی هاشون رو برای اپلای به دانشگاه جهت بررسی فرستاده بودین رو با خودتون ببرین که احياناً اگه نیاز شد دم دستتون باشه)

در ضمن لازم به یاد آوری هستش که دوره کارشناسی در اروپا ۳-۴ سال و کارشناسی ارشد بین ۱-۲ سال و دکتری ۳ سال می باشد .

### پرداخت شهریه:

اگه دانشگاه مقصدتون هزینه ی تحصیل داشته باشه و ازتون پرداخت شهریه بخواد و شما فاند نگرفته باشید باید هزینه ی هر ترم رو بپردازین که عموماً شهریه ی ثابت دانشگاه ها تا پارسال برای کارشناسی حدود ۷۲۰۰ یورو و برای کارشناسی ارشد در حدود ۹۰۰۰ یورو و برای مقطع دکتری در حدود ۱۵۰۰۰ یورو هستش در ضمن امکان اخذ بورس تحصیلی به سه شکل وجود داره: برخورداری از تخفیف در شهریه، تحصیل رایگان، دریافت کمک هزینه با تحصیل رایگان که رقابت برای بورس های نوع دوم و سوم بسیار فشرده و مستلزم شایستگی های فردی هستش.

در بسیاری از دانشگاهها با این مبلغ، بلیط نیمسال تحصیلی نیز، Semesterticket ارائه میشود. با این بلیط استفاده رایگان از قطار و اتوبوس در بسیاری از شهر های بزرگ امکان پذیر می باشد.

### کارت دانشجویی و کارت فرهنگی:

بعد تکمیل کارای اداری و ثبت نام آموزشیتون براتون بعد چند روز، کارت دانشجویی و کارت فرهنگی صادر میشه که کارت دانشجویی که کاربردش رو میدونین و از کارت فرهنگی هم میتونین برا تخفیف برنامه های فرهنگی از جمله تئاتر و سینما و کنسرت و بازدید از موزه و ... استفاده کنین.

در ضمن کارت دانشجویی علاوه بر اینکه یه کارت شناسایی معتبر هستش براتون، به عنوان یه کردیت کارت دانشجویی هم کاربرد داره و میتونین با شارژ کردن کارتتون به مبلغ های دلخواه، از کارت دانشجوییتون در رستوران دانشگاه یا در دستگاه های خرید اتوماتیک و دستگاه های کپی و پرینت و اسکن هم استفاده میشه

### بیمه درمانی:

با در دست داشتن گواهی اشتغال به تحصیل و یه قطعه عکس و کپی پاسپورت میتونین در کشور مقصد به دفتر شرکت بیمه مد نظر رفته و گواهی بیمه خود رو دریافت کنین برای مثال در کشور فرانسه شرکت بیمه ی MGEL یا LMDE و CPAM وجود داره که اخری برا دانشجویهای بالای ۳۰ سال هستش یا در کشور آلمان بهترین بیمه مربوط هستش به شرکت AOK که همانند بیمه تامین اجتماعی خودمونه که میتونین با این نوع بیمه رایگان تحت مداوا قرار بگیرین

هزینه بیمه کمتر از ۵۰ یورو در ماه می باشد و مزایای فراوانی دارد. بیمه شدگان نزد پزشک و در صورت لزوم در بیمارستان درمان می شوند و داروهای لازم را با نسخه دکتر دریافت می کنند، بدون آنکه هزینه ای را پرداخت کنند. اینم در نظر بگیرید که اگر بصورت تمام وقت در کشور مقصدتون کار کنین اونوقت از پرداخت بیمه معاف میشین و کارفرما مجبور به پرداخت بیمه شما هستش.

### کار های اقامتی:

کارهای ناخوشایند باید در اسرع وقت انجام داده شوند. در آلمان دست و پاگیرترین ولی مهمترین کارها ادارات می باشند. اولین آنها اداره سکونت ( به زبان المانی Einwohnermeldeamt ) می باشد.

هرکسیکه بخواد د بیشتر از سه ماه در آلمان یا کشورهای همسایه از جمله بلژیک و فرانسه و اتریش و هلند و ... زندگی کنه، باید در ظرف یک هفته محل سکونت خودش رو به این اداره معرفی کنه. برای معرفی ارائه کپی اجاره نامه و یا مدرکی مشابه آن ضروری است. بعدها در صورت تغییر محل سکونت باید اداره وا در جریان آدرس محل سکونت جدید قرار داد. قابل توجه هستش که از آنجاییکه محل اداره سکونت در شهرهای مختلف بسته به نوع سازمان دهی شهری، متفاوت هست، بهتر است که از اداره امور دانشجویان خارجی درباره آدرس دقیق این اداره کسب اطلاع بکنید.

اداره بعدی که دانشجویان خارجی با آن سروکار خواهند داشت، اداره خارجیان ( Ausländeramt ) می باشد. در این اداره باید شخصاً تقاضای اقامت داد و مدرک دال بر تأمین بودن تحصیل از نظر مالی را ارائه داد. یعنی دانشجویان باید در ماه حداقل ۵۰۰ یورو داشته باشند. در صورت وجود مدارک زیر با تقاضای اقامت موافقت می شود:

- ویزای دانشجویی معتبر ( دانشجویانی که از کشورهای اتحادیه اروپا نیامان)

- گذرنامه و یا کارت شناسایی معتبر

- مدرک بیمه درمانی

- کپی اجاره نامه و یا تأییدیه موجر

- سه قطعه عکس پاسپورت

- در بعضی موارد گواهینامه پزشک

بعد اینکه با اقامت شما موافقت شد به شما اجازه اقامت فقط برای یکسال اعطاء می شود و باید هر سال تمدید بشه. حداکثر بعد از سه ماه برچسب اقامتی شما از طریق پست براتون فرستاده میشه، برا همین بهتره که در دو هفته ی اول ورود شما به کشور مقصد این کارا رو انجام بدین تا زودتر به نتیجه برسین

### **بلوکه کردن پول در بدو ورود :**

در مورد بلوکه کردن پول در بعضی از شهر های اروپا رو هم که گفتم براتون، بعضی از شهرها در اروپا خصوصاً در المان قبل ورود شما به این کشور ( تاکید میکنم خود شهر ازتون پول میخواد نه دانشگاه) ازتون مبلغ ۸ هزار تا ۱۰ هزار یورو (عموماً ۸۱۰۰ یورو) پول میگیره و پولتونو بلوکه میکنه و در اولین ورود شما براتون یه حساب بانکی باز میکنن و هر ماه به حسابتون حدود ۷۰۰-۸۰۰ یورو پول واریز میکنن و تنها دلیلشون از این کار اینه که بدونن شما اقلن هزینه ی یک سال زندگی در المان یا اون کشور رو دارین

در ضمن اخر هر سال برای تمدید ویزا دو حالت وجود داره یا اینکه اخر سال دوباره به حسابتون ۸۰۰۰ یوروی دیگه شارژ بشه یا هم سه بار و هر بار اقلن ۵۰۰ یورو به حسابتون واریز شده باشه که نشان میده شما همزمان با اینکه درس میخونین کار هم میکنین و حقوق میگیرین که اگه یکی از این دو روش باشه ویزاتون برای سال دوم و سال های بعدی تمدید میشه

البته هستن شهرهایی که بلوکه نمیکنن پولتون رو و براشون مهم نیس که پول با خودتون دارین یا نه! پس بهتره خوب اطلاعات از اون شهر مورد نظرتون رو داشته باشین که بازم برای مثال یه شهر المانی رو مثال میزنم که شهر claustral میگه باید هر سال حسابتون شارژ بشه یا مثلن شهر Wuppertal اصلن ازتون پول نمیگیره که بلوکه کنه

### **سفارت ایران در کشور مقصد:**

در ابتدای ورود به کشور مقصد باید در سفارت ایران در اون کشور پرونده تشکیل بدید. این پرونده هم در زمان ارزشیابی و هم برای دریافت ارز دانشجویی و دریافت اجازه خروج دانشجویی و نامه تخفیف ایران ایر مورد نیازه. بهتره که به هنگام رفتن به سفارت ایران، "اصل" تمامی مدارک تحصیلیتون به همراهتون باشه

پروسه درخواست ارز دانشجویی هم از طریق "سامانه نشا" انجام میشه که برای ثبت درخواست خود باید گواهی اشتغال به تحصیل ترم جاریتون رو از طریق "سامانه تاک" تایید کنین. برا اطلاعات بیشتر از این دو سامانه میتونین تو گوگل به راحتی سرچ کنین تا اطلاعات کاملی رو براتون بیاره

## شروع کلاس ها:

تاریخ شروع کلاس ها معمولاً اولین دوشنبه ماه سپتامبر (شهریور) است. بعد از هر ده هفته کلاس، دو هفته تعطیلات دانشگاهی وجود دارد در اروپا. برا دیدن تقویم دانشگاهی هر دانشگاه هم میتونین به سایت خود دانشگاه مراجعه کنین و پیدا کنین تقویم آموزشی اون دانشگاه رو

ترم تابستانی از اول آوریل تا سی ام سپتامبر و ترم زمستانی از اول اکتبر تا سی و یکم مارس هستش. در بعضی از مدارس عالی فنی شروع و پایان ترم یک ماه زودتر می باشد.

## مدرک زبان:

در کشور های انگلیسی زبان که مشکلی در مورد زبان نداریم و این کشور ها برای دادن پذیرش به شما که مدرک مورد نظرشون رو از اول از شما میخوان برا مثال نمره تافل یا GRE یا آیلتس مشخص خودشون رو میخان و تمام. ولی برای کشور های المانی زبان علاوه بر زبان انگلیسی (برای مقطع دکتری) ازتون مدرک زبان المانی هم میخان که برای گرفتن پذیرش در تمامی مقاطع، اقلن باید مدرک زبان المانی در حد نوفل اشتوته ( حد متوسط یادگیری- B1) رو باید داشته باشین.

بعد اینکه کارای اپلایتون تموم شد و رفتین به این کشور های المانی زبان ( المان و اتریش و شرق بلژیک و قسمت هایی از هلند و دانمارک و ...) بعد تازه مشکلاتتون شرو میشه و نمیتونین از همون سال اول ورودتون، تحصیلات دانشگاهیتون رو شرو کنین و باید یک سال به کالج برین و زبان بخونین تا مدرک C1 المانی رو دریافت کنین و بعد شرو کنین به تحصیلات دانشگاهی اما اگه از اول و قبل رفتن به کشور مقصد، مدرک C1 المانی رو که مورد تایید سفارت المان ( تنها مدرک مورد تایید سفارت المان، موسسه ازمون "گوته" هستش و امتحان DSH) که اگه این مدرک رو قبل از رفتن بگیرین اونوخت نیازی نیس که یه سال در المان به کالج برین و از همون بدو ورودتون میتونین تحصیلات دانشگاهیتون رو شرو کنین در مقطع پذیرفته تون.

## هزینه زندگی :

هزینه زندگی دانشجویی در کشوری مثل آلمان در ماه تقریباً ۷۰۰-۱۰۰۰ یورو هستش. هزینه زندگی در کشورهای مثل اتریش، بلژیک، نروژ، آلمان و ... نسبتاً بالاست. با ۷۰۰ یورو می توان متواضع زندگی کرد، نه بیشتر. از همه مهمتر پایین نگه داشتن هزینه های ثابت، مانند اجاره خانه می باشند. سکونت در آلمان ارزان نیست. داشتن یک اتاق با قیمت مناسب مثلن در خوابگاه باعث صرفه جویی در هزینه زندگی میشه چرا که زندگی متواضعانه نباید به معنی فقیرانه باشه.



در ضمن هزینه زندگی در هر شهر میتونه متفاوت باشه باز برا مثال در مورد کشور آلمان: هزینه ها تو شرق و سپس غرب آلمان کمتره تا جنوب، بستگی به چگونگی زندگی و بزرگی و کوچکی شهر هم داره  
یا مثلن هزینه زندگی در نروژ سالیانه ۱۵۰۰۰ تا ۲۰۰۰۰ کرون هست در حالی که در آلمان سالی ۱۰۰۰۰ - ۸۰۰۰ یورو هست. هر کرون نروژ در حدود ۳۵۰ تومن و هر یورو هم که نزدیک ۴۰۰۰ تومن هستش. هزینه‌های زندگی در نروژ ( نسبت به بهای متوسط زندگی در داخل اروپا) بسیار بالاست و اسلو پایتخت این کشور، گران‌ترین شهر دنیا در سال ۲۰۱۳ میلادی شناخته شد.

در فنلاند نیز، حق تحصیل رایگان وجود داره اما فرد برای ورود به برخی رشته‌ها در مقطع تحصیلی مدنظر خود باید در آزمون ورودی که در دانشگاه برگزار میشه شرکت کنه و در صورت قبولی در آزمون، دانشگاه برای متقاضی تحصیل، پذیرش رسمی میفرسته. هم‌چنین ادامه تحصیل در برخی رشته‌ها در مقطع کارشناسی ارشد برای دانشجویان غیراروپایی مشمول پرداخت شهریه هستش.

یا در مورد کشور هلند میتونم بگم بر اساس نظر اداره مهاجرت هلند، هزینه زندگی دانشجویی ماهانه بطور میانگین ۷۵۰ یورو برآورد شده. با این حال، پس از جا افتادن دانشجو در محیط زندگی، امکان زندگی با مبالغ کمتر نیز وجود داره.

حدودا یک سوم این هزینه ها به هزینه مسکن اختصاص داره. هزینه مسکن دانشجویی به طور متوسط بین ۲۵۰ تا ۶۰۰ یورو هست. این تفاوت قیمت ها به دلیل شهر محل تحصیل - امکاناتی که بر روی کرایه به شما داده می شود و چند آیتم دیگر می باشد. برای مثال هزینه مسکن در آمستردام هلند بسیار بیشتر از سایر شهر های کوچک هست. هم‌چنین گاه خدماتی مانند اینترنت تلویزیون هزینه برق هزینه گرمایش خانه و ... بر روی کرایه محاسبه میشه.

بعد از خانه مهم ترین بخش هزینه زندگی هزینه خورد و خوراک است. معمولا دانشگاه ها با قیمتی مناسب غذای گرم برای تمام وعده های غذایی در اختیار دانشجو ها میذاره ولی اقتصادی ترین روش اینه که خود دانشجو برای خودش غذا بپزه. بقیه هزینه ها شامل هزینه کتاب، پرینت، اسکن، تفریحات، رفت و آمد و ... می باشد. برای مثال هزینه بلیط اتوبوس در داخل شهر برابر حدود ۱-۲ یورو هستش.

## کار دانشجویی

هر دانشجویی بر حسب مقطع تحصیلیش اجازه کار از هشت تا بیست ساعت در هفته رو داره. ترجیحاً از ترم دوم به بعد بهتره. که هرچه مقطع بالاتری باشید، اجازه کار بیشتری به شما تعلق میگیره. بیشترین دستمزد هم نرمالش تا ۴۵۰ یورو هستش، در کنار ۸۰۰۰ یورویی که در حساب دارید و ماهانه از این حسابتون ۶۵۰-۷۰۰ یورو می تونید برداشت کنین. ینی عملاً هر ماه حدود ۱۱۰۰ یورو خواهید داشت برای سال اول اقامتتون در کشور مقصد. البته در کشوری مثل اتریش که هزینه زندگی بسیار بالاست و خیلی از دانشجویان هراس دارند از رفتن به این کشور، برای همین کشور اتریش میزان ساعات کاری برای دانشجویان رو حتی تا سقف ۳۰ ساعت در ماه هم بالا بردن تا با این کارا بتونن دانشجویان زیادی رو تمایل به تحصیل در این کشور کنند.

### تلفن همراه و سیمکارت:

بطور کلی در اروپا هم همچون ایران دو نوع سیمکارت وجود داره که یکیش دائمی و دیگری اعتباری و شارژی هستش که برای خرید سیم کارت دائمی باید حساب بانکی داشته باشین توی اون کشور مورد نظر و از حساب بانکی خودتون میتونید سیم کارت دائمی بخرین و بسته به نوع قرار داد و سرویس خریداری شده، میتونین استفاده کنین از سیم کارتتون و هزینه های مربوطه بطور خودکار و ماهیانه از حسابتون کسر میشه

در کل دونوع سیم کارت دائمی وجود داره یکی محدود و دیگری نامحدود که در سیم کارت دائمی محدود، در مدت زمان محدود یک ماهه، سقفی از مبلغ به شما تعیین میشه و شما با پرداخت هزینه ی ثابت ماهیانه میتونین از این سیم کارت ها استفاده کنین و اگه بیش از این سقف تعیین شده استفاده کنین اونوقت تعرفه هاش عوض میشه و هزینه ی تعرفه ها ی تماس و پیامک گرونتر میشه و در حالت سیم کارت دائمی نامحدود، هیچ سقفی از خدمات تعیین نمیشه و هرچقد خواستین میتونین استفاده کنین و مبلغ مصرفیتون از حسابتون کم میشه که البته یکم گروه این نوع سیم کارت های دائمی نامحدود.

اما در حالت دوم ینی سیم کارت اعتباری:

با توجه به اینکه شما در بدو ورودتون به کشور مقصد هنوز حساب بانکی باز نکردین و برای اینکه خانوادتون رو چشم انتظار نذارین میتونین به سیم کارت اعتباری از همه ی مغازه ها و سر چهار راه ها خریداری کنین و استفاده کنین

سیم کارت اعتباری در اروپا از ۵ یورو شرو میشه و تا ۱۰-۱۵ یورو قیمت داره که بخشی از این مبلغ بصورت اعتبار اولیه در درون سیم کارت وجود داره که میتونین باهاش مکالمه کنین.

شارژ سیم کارت های اعتباری بصورت ۵ و ۱۰ و ۱۵ یورویی وجود داره و میتونین خریداری کنین و شارژ مجدد کنین. (دقیقا مانند اعتباری های ایرانسل و همراه اول کشورمون)

این نکته رو هم در نظر بگیرین که اپراتورها در هر کشوری باهم در حال رقابت هستند و و برای جذب مشتری، تعرفه های خاصی به مشتریاشون ارائه میدن برا مثال تماس از یه اپراتور به همان سیم کارتی از همان اپراتور رو رایگان میکنن یا برا مثال بعضیاشون امکان تماس از اون کشور به کشور های خارجی رو با نصف قیمت ارائه میکنن برای جذب مشتری برا همین بهتره ابتدا قبل رفتنتون به کشور مقصد این تعرفه های اپراتور هارو آمارش رو دربایرین تا بدونین که حین ورود به اون کشور، چه نوع سیم کارتی رو خریداری کنین.

موفق باشید .

ایمیل ارائه دهنده جهت پاسخ به سوالات شما :

[Mehdi.kh0016@gmail.com](mailto:Mehdi.kh0016@gmail.com)